

Утверждаю:
Директор школы-интерната №4
_____ Н.Л.Казарина
_____ 2024 г.

Р А З Д Е Л 8.

МЕРОПРИЯТИЯ ПО СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ УЧАСТНИКОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ НА 2024-2025 учебный год (региональный проект «Здоровьесберегающая школа»)

ПЛАН РАБОТЫ

по гигиеническому обучению и воспитанию учащихся школы-интерната

Цель:

Формирование благоприятных тенденций в состоянии здоровья воспитанников и уменьшения влияния на него различных социальных факторов.

Задачи:

1.Повысить качество и эффективность гигиенического обучения и воспитания учащихся, проводимого в школе-интернате, опираться на индивидуальные методы профилактической работы.

2.Приоритетными направлениями в гигиеническом обучении и воспитании учащихся, проводимыми в школе-интернате, считать:

- пропаганду здорового образа жизни (ЗОЖ)
- воспитание у учащихся негативного отношения к вредным факторам, влияющим на здоровье

Гигиеническое обучение и воспитание школьников , привитие им норм и навыков здорового образа жизни должно носить комплексный и непрерывный характер, побуждать их к активным и сознательным действиям в настоящем и будущем, направленным на:

- улучшение собственного физического и психического состояния;
- отказ в образе жизни от поведения, наносящего вред своему здоровью и здоровью окружающих;
- нетерпимое отношение к неправильному гигиеническому поведению других людей и ухудшению условий окружающей среды, наносящих ущерб здоровью;
- сознательное участие в охране здоровья и в формировании среды, способствующей здоровью, особенно условий труда и быта;
- адекватное поведение в случае болезни, особенно хронической, направленной на оздоровление.

Осуществлять гигиеническое обучение и воспитание школьников, формирование норм здорового образа жизни по следующим **приоритетным направлениям**

- здоровье и здоровый образ жизни
- режим дня учебы и отдыха
- основы рационального питания
- значение физической культуры и закаливания для сохранения здоровья
- личная гигиена
- предупреждение инфекционных заболеваний
- общественная гигиена и охрана окружающей среды
- гигиенические вопросы трудового обучения

- предупреждение травм и оказание первой медицинской помощи
- гигиенические аспекты полового воспитания
- пагубное влияние алкоголя , никотина, наркотиков на здоровье детей и подростков.

1. Организационные мероприятия

М е р о п р и я т и я	Сроки	Ответственные
1.Разработать план работы по гигиеническому обучению и воспитанию учащихся на новый учебный год и утвердить его	сентябрь	Боева М.В., Зав.медпунктом Подольск С.В.
2.План работы по гигиеническому обучению и воспитанию учащихся утвердить на заседании педагогического совета	август	Казарина Н.Л.
3.Разработать план мероприятий по проведению объявленных общегородских месячников	В течение года	зам.директора по ВР Боева М.В.
4.Вести учет выполненных мероприятий по гигиеническому обучению и воспитанию учащихся по установленной форме	1 раз в месяц	Медработники
5.Предоставлять отчет о проделанной работе в конце учебного года в кабинет медицинской профилактики в ОБУЗ "Городская больница №6"	май	Медработники

ПЛАН работы по гигиеническому обучению и воспитанию учащихся

	Сроки	Ответственные
Уроки здоровья и практической гигиены 1 класс		
1.Правильная посадка при письме чтении (в школе и дома). Правильная осанка	сентябрь	школьный врач
2.Правила уличного движения	сентябрь	кл.рук-ль
3.Как уберечь себя и других от несчастных случаев	сентябрь	кл.рук-ль
4.День первоклассника. Режим дня	октябрь	врач
5.Гигиена сна	октябрь	медсестра
6.Мытье рук, стрижка ногтей. Гигиенические навыки. Обязанности санитара класса	ноябрь	медсестра
7.Болезни грязных рук	ноябрь	медсестра
8.Гигиена тела.	декабрь	медсестра
9.Гигиена полости рта	январь	медсестра
10."Здоровые зубы-здоровью любы"	январь	стоматолог
11.Питание-основа жизни. 10 заповедей правильного питания.	февраль	кл.рук-ль

12.Рост и развитие человека	февраль	медсестра
13.Здоровье и болезнь, гуманное отношение к физическим недостаткам.	февраль	Медсестра, воспитатель
14.Гигиена внешней среды. Уборка и проветривание класса	март	Медсестра, кл.рук., воспитатель
15. Уход за обувью и одеждой	март	кл.рук-ль
16.Утренняя зарядка, подвижные игры, их польза для здоровья	апрель	учитель физ-ры
17.Закаливание. Правила купания	май	медсестра
2 класс		
1.Правильная посадка при письме чтении (в школе и дома). Правильная осанка	сентябрь	педиатр
2.Режим дня второклассника. Гигиенические навыки, связанные со сном	сентябрь	медсестра
3.Болезни грязных рук.	октябрь	медсестра
4.Как сохранить хорошее зрение	ноябрь	педиатр
5.Безопасность поведения на дорогах. Как уберечь себя от несчастных случаев	декабрь	классный руководитель
6Пагубное влияние алкоголя, никотина, наркотиков на организм	январь	педиатр, кл.рук.
7.Гигиена питания. Питание-основа жизни	февраль	медсестра, кл.рук.
8.Укрепление здоровья. Подвижные игры на улице.	март	учитель физвоспитания
9.Гигиена полости рта.	апрель	медсестра
10.Здоровье и болезнь. Гуманное отношение к физическим недостаткам	апрель	классный руководитель
11.Закаливание, правила купания.	май	педиатр
12.Гигиена внешней среды. Уборка и проветривание класса	май	классный руководитель, медсестра
3-4 классы		
1.Режим дня школьника	сентябрь	педиатр
2.Утренняя гимнастика	сентябрь	учитель физвоспитания
3.Сон школьника	октябрь	медсестра
4.Как одеваться в разное время года	ноябрь	классный руководитель
5.Личная гигиена девочки	ноябрь	медсестра
6.Личная гигиена мальчика	ноябрь	медсестра
7.Гигиена питания. Понятие о витаминах. 10 заповедей правильного питания.	декабрь	диетолог, классный руководитель
8.Зимние подвижные игры и развлечения на свежем воздухе	декабрь	учитель физвоспитания
9.Гигиена полости рта	январь	медсестра
10.О микробах, вызывающих разные болезни	февраль	медсестра

11.Рост и развитие человека	февраль	медсестра
12.Здоровье и болезнь, гуманное отношение к физическим недостаткам	февраль	классный руководитель
13.Безопасное поведение на дорогах. Как уберечь себя и других от несчастных случаев.	март	классный руководитель
14.Влияние алкоголя, никотина, и наркотиков на организм человека.	март	классный руководитель, педиатр
15.Как уберечься от заражения глистами	апрель	медсестра
16.Как отдыхать летом	май	педиатр
17.Гигиена внешней среды. Уборка и проветривание класса.	май	классный руководитель, воспитатель
5-7 классы		
<i>1.Здоровый образ жизни, его принципы и значение</i>		
1.Нормы поведения в коллективе и их значение для охраны физического и психического здоровья.	сентябрь	Классный руководитель, воспитатель
2.Понятие о здоровье. Здоровье индивидуальное, семейное, общественное. Пути сохранения и укрепления здоровья. ЗЛЖ как фактор немедикаментозной профилактики заболеваний.	ноябрь	Медсестра, классный руководитель, воспитатель
3.Нравственность и здоровье	март	медсестра, классный рук-ль
4.Факторы. влияющие на здоровье: состояние окружающей среды, режим учебы и отдыха, закаливание, рациональное питание, профилактика инфекционных заболеваний, личная и общественная гигиена, формирование негативного отношения к вредным привычкам.	В течение года	медсестра, учителя и воспитатели
<i>Режим дня , учебы и отдыха</i>		
1.Режим дня школьника	сентябрь	медсестра, воспитатель
2.Гигиена домашних учебных занятий	октябрь	медсестра, воспитатель
3.Гигиена сна	октябрь	медсестра, воспитатель
<i>Основы рационального питания</i>		
1.Режим питания	ноябрь	диетсестра, воспитатель
2.Санитарно-гигиенические правила приема пищи	декабрь	медсестра, воспитатель
3.Витамины, сезонные гиповитаминозы и их профилактика	декабрь	диетсестра, воспитатель

<i>Значение физической культуры и закаливания для сохранения здоровья</i>		
1.Виды физической культуры, их значение для здоровья человека	сентябрь	учитель физ-ры
2.Закаливание. Значение закаливания для оздоровления организма, профилактика респираторных заболеваний	октябрь	медсестра. воспитатель
3.Нарушение осанки	ноябрь	медсестра, воспитатель
<i>Личная гигиена. Предупреждение инфекционных заболеваний.</i>		
1.Правила личной гигиены для мальчиков и девочек.	март	медсестра классный руководитель
2.Понятие о ядовитых растениях	май	учитель биологии
3.Предупреждение заболеваний, передающихся от домашних животных	апрель	медсестра воспитатель
4.Предупреждение укусов насекомых и животных	май	воспитатель, кл.рук.
<i>Основные принципы личной безопасности и профилактика травматизма</i>		
1.Безопасное поведение на дорогах	по плану	воспитатели, кл.рук-ли
2.Бытовой и уличный травматизм	февраль	учитель ОБЖ
3.Поведение в экстремальных условиях	февраль	учитель ОБЖ
<i>Гигиенические аспекты полового воспитания</i>		
1.Анатомо-физиологические особенности мужского организма. Гигиена мальчика, юноши.	апрель	врач-педиатр
2.Анатомо-физиологические особенности женского организма. Гигиена девочки, девушки	апрель	врач-педиатр
3.Половое воспитание подростков. Профилактика ранней беременности, заболеваний, передающихся половым путем.	октябрь	детский гинеколог
<i>Пагубное влияние алкоголя, никотина, наркотиков на здоровье детей и подростков</i>		
1.Понятие о наркомании, токсикомании, алкоголизме	ноябрь, май	Нарколог
2.Предупреждение употребления психоактивных средств	март	нарколог
3.СПИД-чума XXI века	декабрь	врач-инфекционис т
8-11 классы		
<i>Здоровый образ жизни. Его принципы и значение</i>		

1.Нормы поведения в коллективе и их значение для охраны физического и психического здоровья. Факторы риска и понятие о самоконтроле	сентябрь	классный .руководитель
2.Понятие о здоровье. Здоровье индивидуальное, семейное, общественное. Пути укрепления и сохранения здоровья. ЗОЖ как фактор немедикаментозной профилактики заболеваний.	ноябрь	классный руководитель, медсестра
3.Нравственность и здоровье	март	медсестра, классный руководитель
4.Факторы, влияющие на здоровье : состояние окружающей среды. Режим учебы и отдыха, закаливание, рациональное питание, профилактика инфекционных заболеваний, личная и общественная гигиена, формирование негативного отношения к употреблению алкоголя, наркотиков, курению.	в течение года	медсестра, классный руководитель
<i>Режим дня учебы и отдыха</i>		
1.Принципы организации режима для старшеклассников. Принципы гигиенической организации умственного труда.	сентябрь	медсестра классный руководитель
2.Профилактика переутомления. Рациональная организация труда и отдыха во время экзаменов.	октябрь	медсестра, классный руководитель
3.Гигиена сна.	октябрь	медсестра, воспитатель
<i>Основы рационального питания</i>		
1.Режим питания. Основные принципы рационального питания.	ноябрь	медсестра воспитатель
2.Санитарно-гигиенические правила приема пищи.	декабрь	медсестра воспитатель
3.Витамины. Сезонные гиповитаминозы и их профилактика	декабрь	воспитатель, медсестра
4.значение диетического питания для детей и подростков с различными заболеваниями	декабрь	медсестра воспитатель
5.Пищевые отравления. Их профилактика. Первая помощь при пищевом отравлении.	январь	медсестра, воспитатель
<i>Значение физической культуры и закаливания для сохранения здоровья</i>		
1.Виды физической культуры и их значение для здоровья человека	сентябрь	учитель физвоспитания
2.Виды физической культуры. Значение закаливания для оздоровления организма,	октябрь	медсестра, учитель физ-ры

профилактика респираторных заболеваний. Физиологические основы закаливания.		
3.Нарушение осанки. Понятие об искривлении позвоночника, плоскостопие.	ноябрь	медсестра, воспитатель
<i>Личная гигиена. Предупреждение инфекционных заболеваний.</i>		
1.Половое воспитание подростков	октябрь	гинеколог
2.Гигиена полости рта.	январь	стоматолог
3.Гигиена труда и отдыха	февраль	медсестра, воспитатель
4.Общие правила профилактики инфекционных заболеваний	апрель	врач-инфекционист
5.Основные виды инфекционных заболеваний и их профилактика	апрель	врач-инфекционист
6.Профилактика туберкулеза	март, май	фтизиатр
<i>Общественная гигиена и охрана окружающей среды</i>		
1.Здоровье и окружающая среда. Медицинские аспекты экологии	март	медсестра, классный руководитель
2.Ядовитые растения. Опасные животные и насекомые. Правила поведения в лесу. Съедобные дикорастущие растения	апрель	учитель биологии, воспитатель
3.Предупреждение заболеваний, передающихся от животных	май	медсестра, воспитатель
4.Предупреждение укусов насекомых и животных	май	медсестра воспитатель
<i>Гигиенические вопросы трудового обучения</i>		
1.Роль физического труда и трудовых навыков в гармоничном развитии организма	сентябрь	медсестра, воспитатель
2.Правила техники безопасности на уроках физики, химии, информатики, технологии	октябрь	учитель ОБЖ
3.Понятие профессиональной пригодности и профессиональной ориентации. Здоровье и выбор профессии	апрель	медсестра, классный руководитель
<i>Основные принципы личной безопасности и профилактика травматизма</i>		
1.Безопасное поведение на дорогах	по плану	классный руководитель
2.Бытовой и уличный травматизм. Основные сведения и травмах.	февраль	воспитатель
3.Поведение в экстремальных ситуациях.	февраль	учитель ОБЖ
4.Первая помощь при различных видах травм	март	медсестра

5. Утопление. Первая помощь утопающему. Искусственное дыхание и методы его проведения	май	учитель ОБЖ
6. Первая помощь при ожогах	май	медсестра
7. Кровотечения. Виды кровотечения. Первая помощь при кровотечениях	май	медсестра
8. Признаки жизни и смерти. Понятие о шоке. Непрямой массаж сердца	май	медсестра
<i>Гигиенические аспекты полового воспитания</i>		
1. Анатомо-физиологические особенности мужского организма. Гигиена юноши	апрель	медсестра
2. Анатомо-физиологические особенности женского организма. Гигиена девушки	апрель	медсестра
3. Половое воспитание ранней беременности. Заболевания, передающиеся половым путем	май	детский гинеколог
<i>Пагубное влияние алкоголя, никотина, наркотиков</i>		
1. Понятие о наркомании, токсикомании, алкоголизме. Химические свойства наркотиков и алкоголя. Действие наркотиков и алкоголя на разных стадиях. Вред однократного приема наркотиков.	ноябрь, май	Нарколог
2. Предупреждение употребления психоактивных веществ.	декабрь	медсестра, классный руководитель
3. Курение и его влияние на организм. Компоненты табачного дыма и их влияние на организм.	февраль	медсестра
4. СПИД-чума XX1 века	декабрь	врач-инфекционист
ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ		
1. День защиты детей. Праздник здоровья	1 раз в полгода	зам.директора по ВР, учитель ОБЖ, учителя физ-ры, воспитатели
2. Родительская конференция "Перспективы развития школы-интерната в новом учебном году"	май	Зам.директора по ВР председатель школьного родит.комитета
3. "Дни здоровья", проводимые под эгидой ВОЗ: -Международный день отказа от курения -Международный день борьбы со СПИДом -Международный день борьбы с	12 ноября 1 декабря	Штаб воспитательной работы, Совет обучающихся, Врач-педиатр,

туберкулезом -Всемирный день здоровья -Всемирный день отказа от курения	21 ноября 7 апреля 31 мая	кл.руководители, воспитатели
СТЕННАЯ ПЕЧАТЬ		
1.Оформление уголков здоровья в классах	1 раз в четверть	классные руководители
2.Выпуск тематических санитарных бюллетеней	1 раз в четверть	медсестра
РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ		
<i>1-4 классы</i>		
1.Возрастные особенности младшего школьника (итоги мед. осмотра и диспансеризации) -охрана зрения -профилактика нарушения осанки -режим дня и рациональное питание -гигиена младшего школьника -предупреждение утомляемости	2 раза в полугодие	зам.директора по ВР, педиатр, медсестра
2.Закаливание детей	апрель	медсестра
3.Организация летнего отдыха	май	медсестра
<i>5-8 классы</i>		
1.Анатомо-физиологическая перестройка организма младшего подростка. Режим дня.	ноябрь	педиатр
2.Рациональное питание.	март	педиатр, диетолог
3.Гигиена здоровья дыхания. Профилактика туберкулеза	апрель	педиатр
4.Организация летнего отдыха	май	медсестра
<i>9-11 классы</i>		
1.Режим учебы, труда и отдыха: -о вреде занятий ночью -рациональное питание	1 раз в полугодие	педиатр
2.Дисгармония между половой зрелостью и уровнем психологической и социальной зрелости	ноябрь	педагог-психолог
РАБОТА С ПЕДАГОГИЧЕСКИМ КОЛЛЕКТИВОМ		
1.Производственное совещание по результатам проф. осмотра и диспансеризации	Ноябрь, май	медработники
2. Обновление информационного стенда "Гигиеническое обучение и воспитание учащихся"	сентябрь-октя брь	Зам.директора по ВР, педиатр
3.Семинар «О воспитании у подростков негативного отношения к вредным факторам, влияющим на здоровье»	декабрь	педиатр
РАБОТА С ОБСЛУЖИВАЮЩИМ ПЕРСОНАЛОМ ШКОЛЫ		

Провести профилактические занятия -Профилактика кишечных инфекций -Профилактика заболеваний, передающихся половым путем -Пропаганда здорового образа жизни -Профилактика гриппа и ОРВИ -Профилактика патологии клещевого энцефалита	ноябрь декабрь январь февраль март	Медицинские работники школы-интерната
--	--	---

П Л А Н

Мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников на 2024- 25 учебный год

Направления	М Е Р О П Р И Я Т И Я	Сроки реализации	Ответственные
1.Совершенствование медицинской помощи уч-ся в школе-интернате	1.Обследование детей, поступающих в школу-интернат. Выделение уч-ся группы «педагогического риска» 2.Диагностика и мониторинг состояния здоровья детей и подростков. 3.Диагностика и мониторинг состояния детей и подростков 4.Создание информационной базы состояния здоровья детей и подростков 5.Орг-ция и проведение проф.прививок детям и подросткам и проведение противоэпидемиологических мероприятий в случае регистрации инфекционных заболеваний 6.Проведение профилактических мед. осмотров и диспансеризации 7.Организация и проведение контроля выполнения санитарных правил	сентябрь 1 раз в полугодие Сентябрь, апрель сентябрь октябрь, по мере необходимости По графику ежедневно	педагог-психолог медсестра медсестра медработники медработники медсестра
2.Совершенствование системы питания обучающихся	Контроль за ассортиментом блюд, обеспечение витаминизации и иодирования питания учащихся	по графику	медсестра,
3.Совершенствование системы физического воспитания учащихся	1.Организация работы Школьного спортивного клуба, ОФП 2.Проведение спортивных соревнований и праздников на всех ступенях обучения 3.Внедрение в образовательный процесс малых форм физического воспитания (физкультурные паузы, подвижные перемены, тренировки по охране зрения уч-ся и т.д.), а так же часов здоровья. 4.Реализация мероприятий по внедрению ГТО	Сентябрь По плану По плану Декабрь В теч.года	Учителя физкультуры Учителя Зам.директора по ВР Кл.рук. и воспитатели
4.Совершенствование	1.Мониторинг уровня невротизации детей групп "педагогического	2 раза в год	педагог-психолог

обеспечения учебно-воспитательно го процесса	риска" 2.Экспертиза и оценка неблагоприятных психологических факторов общеобразовательной среды ребенка 3.Осуществлять психолого-педагогическое сопровождение уч-ся на этапе перехода 4-5 классы, 9-10 классы 4.Проведение тренингов общения с педагогами 5.Организация психолого-медицинского семинара-тренинга по проблемам педагогики, здоровья и развития для педагогов и родителей 6.Составление памяток о том, как организовать процесс обучения из дома и при этом поддерживать физическую форму и здоровье	2 раза в год По плану По плану По плану	ог, кл.рук-ли Адм-ция, медперсонал, педагог-психолог
5.Совершенствование социально-педагогичес кого обеспечения учебно-воспитательно го процесса	1.Выявление неблагоприятных факторов и их действий со стороны окружения, приводящих к нарушению поведения, своевременная нейтрализация неблагоприятных дезадаптивных воздействий 2.Проведение бесед по борьбе с алкоголизмом, наркоманией, токсикоманией, табакокурением 3.Проведение с уч-ся «группы риска» комплексной работы по профилактике заболеваний ППП	по плану по плану по плану	социальный педагог, общественные воспитатели
6.Совершенствование учебно-воспитательно го процесса	1.Совершенствование календарно-тематического планирования с включением вопросов охраны здоровья и предупреждения перегрузки учащихся 2.Отслеживание успеваемости с учетом диагностики психофизического развития уч-ся 3.Проведение «Дня здоровья» 4.В целях обеспечения развития детей продолжить освоение новых учебных здоровьесберегающих технологий или их элементов. 5.Продолжить изучение основ здорового образа жизни на уроках ОБЖ, биологии, обществознания, физической культуры и т.д	по плану 1 раз в полугодие Сентябрь В теч.года	Зам.директора по ВР, учителя физ-ры кл.рук., воспитатели, педагоги
7.Совершенствования методического обеспечения	1.Оказание методической помощи педагогам в освоении передовых здоровьесберегающих технологий. 2.Проведение совещаний при заместителе по УВР по проблемам	по плану по плану	Зам.директора по ВР Зам.директора

учебно-воспитательно го процесса	сохранения здоровья школьников.		по УВР
--	---------------------------------	--	--------

П Л А Н лечебно-профилактических мероприятий на 2024-2025 учебный год

М е р о п р и я т и я	С р о к	Ответственные
1. О р г а н и з а ц и о н н ы е 1.Проверить санитарное состояние школы-интерната перед началом нового учебного года 2.Подготовить медицинский кабинет к началу нового учебного года, обеспечить его всем необходимым оборудованием 3.Дополнить папку методических рекомендаций, приказов и инструкций по организации медицинского обеспечения школьников 4.Составить программу гигиенического обучения и воспитания школьников, формирования норм и навыков здорового образа жизни 5.Составить план работы медицинского кабинета на новый учебный год.	а в г у с т	Медицинские работники ОО
2.Лечебно-профилактические 1.Составить график проведения медицинского осмотра подростков 2.Организовать и провести углубленный медицинский осмотр подростков 3.Организовать флюорографическое обследование подростков 4.Организовать гинекологический осмотр девочек с 10-летнего возраста 5.Подготовить заключение о состоянии здоровья каждого ученика школы-интерната с назначением лечебно-профилактических мероприятий 6.Составить план профилактических мероприятий, направленных на предупреждение заболеваемости и инвалидности учащихся 7.Контролировать выполнение лечебно-профилактических мероприятий учащихся с отклонениями в состоянии здоровья 8.Провести анализ результатов медосмотра, довести до сведения родителей,	январь, апрель сентябрь-декабрь февраль в теч.года декабрь август	педиатр медсестра медсестра медсестра педиатр педиатр

полового воспитания, антиалкогольной и антинаркотической программы, ЗППП и ВИЧ-инфекций	по плану	зам.директора по ВР, медработники
3.Принимать участие в организации и проведении мероприятий школы-интерната, посвященных здоровому образу жизни	по плану	медработники
4.Выпускать санитарный бюллетень		
5.Проводить с техническим персоналом циклы бесед по вопросам санитарного состояния школы-интерната, профилактике инфекционных заболеваний, личной гигиене	1 раз в четверть	
7.Организовать изучение с техническим персоналом инструкций по вопросам гигиены с учетом эпидемиологической обстановки.	1раз в четверть	
8.Выступление на педагогическом совете по вопросам охраны здоровья и гигиеническому воспитанию уч-ся	1 раз в четверть	
9. Комплектование методических и наглядных пособий по гигиеническому воспитанию уч-ся	По плану	
	В теч.года	

П Л А Н

внутришкольных противоэпидемиологических мероприятий по профилактике распространения новой коронавирусной инфекции, гриппа и респираторных инфекций на 2024-2025 учебный год

М Е Р О П Р И Я Т И Я	Сроки	Ответственные
1.Обеспечить выполнение СП 3.1/2.4 3598-2- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы ОО и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции»	ежедневно	Коллектив школы-интерната
2.В период распространения гриппа и ОРВИ обеспечить:		
2.1.Контроль за соблюдением температурного режима в классных комнатах,	регулярно	Зам.директора по АХР,

обеспечение вентиляционного воздухообмена, борьба со сквозняками.		медсестра
2.2.Контроль проведения техническим персоналом школы уборки классов, коридоров, спален с дезинфицирующими средствами	по предписанию	зам.директора по АХР, медсестра
2.3.Внести обязательное ношение марлевых повязок работниками школьной столовой. Осуществлять контроль за проведением обеззараживания посуды, влажной уборки помещений с использованием дезинфицирующих средств, проветриванием помещений.	в период подъема заболеваемости по предписанию	медсестра
2.4.Обеспечить раннее выявление и изоляцию заболевших гриппом и ОРВИ	в период подъема заболеваемости	классные руководители, медсестра
2.5.Обеспечить в периоды сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ ежедневный осмотр контактных детей с измерением температуры тела и осмотром носоглотки	в период подъема заболеваемости	медсестра
2.6.Обеспечить в периоды сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ контроль за ограничением проведения массовых мероприятий детей, сборов, соревнований и т.д.	в период подъема заболеваний	директор школы-интерната
2.7.Обеспечить в периоды сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ проведение бесед классными руководителями по неспецифической профилактике гриппа среди учеников и их родителей	декабрь	классные руководители
2.8.Обеспечить в периоды сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРЗ витаминизацию третьих блюд	ежедневно	медсестра

П Л А Н
профилактических мероприятий по предупреждению заболеваемости и инвалидности учащихся
2024-2025 учебный год

Направление	М е р о п р и я т и я	Сроки реализации	Ответственные
<i>Соблюдение гигиенических требований условий обучения школьников</i>	1.Осуществлять контроль за соблюдением требований к помещениям и оборудованию школы 2.Осуществлять контроль за соблюдением воздушно-теплового режима в школе-интернате	Постоянно	Зам.директора по АХР Медработники

	3.Осуществлять контроль за соблюдением требований к естественному и искусственному освещению 4.Осуществлять контроль за соблюдением требований к водоснабжению и канализации		
<i>Соблюдение гигиенических требований режима образовательного процесса</i>	1.Осуществлять контроль процесса адаптации детей первого года обучения 2.Осуществлять контроль за соблюдением гигиенических требований к составлению школьного расписания. 3.Осуществлять мед. контроль за уроками физкультуры и технологии. 4.Осуществлять мед. контроль за организацией работы во второй половине дня.	регулярно	Зам.директора по УВР, педиатр психолог
<i>Соблюдение гигиенических требований организации медицинского обслуживания обучающихся</i>	1.Организация и проведение углубленных медицинских осмотров школьников с анализом результатов медосмотра 2.Организация комплексного оздоровления детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья, с включением в его структуру психолого-педагогической коррекции 3.Вакцинопрофилактика 4.Проведение профориентации школьников с учетом их состояния здоровья 5.Осуществлять контроль за прохождением обязательного проф.осмотра всеми работниками школы-интерната	по графику по плану по плану по плану по плану август	Медработники школы-интерната
<i>Соблюдение гигиенических требований санитарного состояния и содержания</i>	1.Осуществлять контроль за санитарно-гигиеническим состоянием учебных комнат, мест общего пользования в период	по плану	зам.директора по АХР, медработники

<i>школы-интерната</i>	эпидемиологического благополучия и карантина. 2.Осуществлять контроль за выполнением плана внутришкольных противоэпидемиологических мероприятий по профилактике ОРВИ и гриппа 3.Проводить осмотры на педикулез не менее 4 раза в год.	По плану 1 раз в четверть	администрация, медработники медработники
<i>Соблюдение гигиенических требований по организации питания в школе-интернате</i>	1.Осуществлять контроль по организации питания в школе-интернате в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями. 2.Осуществлять контроль за режимом и рационом питания обучающихся.	по плану	педиатр,медсестра
<i>Санитарно-просветительская работа</i>	1.Составление программы гигиенического обучения и воспитания школьников, формирование норм и навыков здорового образа жизни. 2.Проведение лекций и бесед, выпуск санбюллетеней по пропаганде здорового образа жизни. 3.Проведение бесед с обслуживающим и техническим персоналом по вопросам санитарного состояния школы-интерната 4.Работа с родителями	август по графику по плану	педиатр, медсестра, зам.директора по ВР классные руководители, воспитатели